

Bern, 19. Januar 2012

Geschätzte Kollegen und Kolleginnen

Das Thema Überbelastung wird im leistungsorientierten Nachwuchsbereich oft diskutiert. Gerade SpielerInnen der regionalen oder nationalen Auswahlen, der Regionalen Trainingsgruppen oder der Talent Schools sind dadurch besonders betroffen. Verschiedene Studien über Dropouts belegen, dass langfristige Überlastung die Wahrscheinlichkeit von Verletzungen und letztlich von Sportaustritten markant erhöht.

In der Nachwuchskommission Indoor von Swiss Volley wird das Thema Überbelastung ebenfalls aufmerksam verfolgt. Aktuell sind Vorstösse zu uns gelangt, welche fordern, im Nachwuchsbereich die Anzahl der Meisterschaftseinsätze zu beschränken, entweder auf ein Maximum an Teams (bei Erwachsenenligen gilt bereits ein Maximum von zwei Ligen) oder auf die Anzahl Spiele insgesamt.

Wir, die Kommission, sind nun der Ansicht, dass ein Appell an die verantwortlichen TrainerInnen und KoordinatorInnen bereits rasch helfen könnte, sind doch wie erwähnt vor allem SpielerInnen der verschiedenen Nachwuchsförderkader betroffen, welche durch dich (TrainerIn, KoordinatorIn) eine kompetente Beratungsperson zur Seite haben.

Wir bitten dich, dich in deinem Wirkungsfeld dafür einzusetzen, dass Nachwuchstalente nicht über Gebühr von zu vielen verschiedenen Teams eingesetzt werden. Wir befürworten einen hohen Trainingsumfang und viel Spielpraxis bei Nachwuchstalente, aber müssen es (wie Einzelfälle zeigen) bis zu vier Nachwuchsteams und zwei Erwachsenenligen GLEICHZEITIG sein? Mit einer Aktivitätskontrolle steht dir ein für die Beratung der Talente (und der Clubs) geeignetes Instrument zur Verfügung. Wir appellieren: Nutze diese Möglichkeit der Einflussnahme, nimm deine Verantwortung wahr und greif beratend ein falls nötig, im Sinne der langfristigen Förderung der Talente.

Wir danken dir im Namen unserer Nachwuchstalente.

Bei Fragen oder Anregungen stehen die Nachwuchskommission (der Präsident, Walè Frangi: wale.franji@bluewin.ch) oder Anne-Sylvie Monnet (annesylvie.monnet@volleyball.ch) gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse
Nachwuchskommission Indoor Swiss Volley